

Fitness-Treff: *Winterhalbjahr*
 Lauf-Treff 2024: *wir kommen nach????*

Fitness- Treff:

jeden Dienstag 18:00/18:30 Uhr
 von Mitte Oktober bis Ende Februar

Fitness-Treff in der Turnhalle Vorra
 mit Simone

siehe jeweils aktuell auf unserer Internet-Seite sowie dem Vereinskalendar der HZ

2024 Lauf- Treff wir kommen am.....nach.....

- 05. März..... 18:00 Winterzeit..... Artelshofen, Pfarrhaus, Radweg Enzendorf
- 12. März..... 18:00 Winterzeit..... Vorra, Schulhaus, Radweg Eschenbach
- 19. März..... 18:00 Winterzeit..... Hersbruck, Plärrer Bushalt, Leutenbach/Ellenbach
- 26. März..... 18:00 Winterzeit..... Velden, Parkplatz bei Eisstockhalle,
- 02. April..... *ab jetzt immer 18:30 Sommerzeit*..... Großmeinfeld, Feuerwehrhaus, Reichental
- 09. April..... Hubmersberg Parkplatz, Lichtenstein oder Bürtel
- 16. April..... Artelshofen, Feldscheune Schwarzermann
- 23. April..... Raitenberg, Abzweigung Münzinghof,
- 30. April..... Auftakt Lauf 10 Stöppach, Kurve bei Schwaiger Hütte
- 07. Mai..... Grünreuth, Parkplatz Gasth. Runde ins schöne Tal
- 14. Mai..... Vorra, Hirschbacher Berg, Tour nach Großmeinfeld
- 21. Mai..... Pfingstwoche Düsselbach, Pegnitzbrücke
- 28. Mai..... Henfenfeld, Ortsende am Hammerbach; Engelthal
- 04. Juni Enzendorf/ Rupprechtstegen, Einfahrt Steinbruch
- 11. Juni Velden, Parkplatz bei Eisstockhalle
- 18. Juni Eschenbach, Sportplatz
- 25. Juni Großmeinfeld, Feuerwehrhaus, Loch /Hirschbach
- 02. Juli Hersbruck, Michelsberg, Bushalt Höhenweg
- 06. Juli..... (voraussichtlich) Lauf 10 in Wolnzach
- 09. Juli Hartenstein, Jugendherberge, Naturrunde Oberberge
- 16. Juli Artelshofen, Eisenbahnbrücke Pflanzgärten
- 23. Juli Enzendorf/ Rupprechtstegen, Einfahrt Steinbruch
- 30. Juli Lungsdorf, Pegnitzbrücke
- 06. August..... Hubmersberg, Parkplatz. Runde um den Leitenberg
- 13. August..... Unterkrumbach Möbelmacher, durchs Sittenbachtal
- 20. August..... Stausee, Seeterrassen, diverse Seerunden
- 27. August..... Vorra, Hirschbacher Berg, Windloch und Reichental
- 03. September Artelshofen, Feldscheune, zur Vorraer Wacht
- 10. September Stöppach, Kurve bei Schwaiger Hütte
- 17. September 18:00 Raitenberg, Abzweig. Münzinghof,
- 24. September 18:00 Eschenbach, Sportplatz
- 01. Oktober 18:00 Vorra Bahnhof, Pegnitztal-Laufstrecke
- 08. Oktober 18:00 Stöppach, Kurve bei Schwaiger Hütte
- 12. Oktober Samstag, 15 Uhr..... Pegnitztal-Lauf
- 15. Oktober 18:00 Artelshofen, Eisenbahnbr. mit Abschluss-Einkehr

Die Treffpunkte geben uns die Gelegenheit, unsere herrliche Gegend und Natur in ihrer Vielfalt kennenzulernen. Gleichzeitig wurde versucht, allen unseren Lauffreunden möglichst auch in ihrer direkten Heimat hin und wieder nahe zu kommen. Ich hoffe, das ist auch heuer in fairer Weise gelungen.

Norbert

Ski-Club Artelshofen e.V.

1952 bis 2024

Termine 2024



www.ski-club-artelshofen.de

- Freitag, 19. Jan. Skifahrt SV Vorra und Ski-Club Artelshofen
- Sonntag, 21. Jan. nach Mayrhofen im Zillertal

- Samstag, 30. März Anmeldung für Dresdenfahrt mit dem ICE
- Begrenzte Teilnehmerzahl, max. 25 Personen

- Freitag, 12. April Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen eines
- Schriftführers ab 20 Uhr im Vereinslokal
- "Juraschanze" in Artelshofen

- Dienstag, 30. April Beginn "Lauf 10 Aktion" mit dem Bayerischen Rundfunk

- Samstag, 11. Mai 23. Landkreislauf mit Zielort Diepersdorf
- (bitte hier frühzeitig beim Lauftreff anmelden)

- Samstag, im Juli Abschlusslauf Lauf 10 in Wolnzach

Fortsetzung Seite 2

Wir suchen noch Helfer
aus dem Jugend- und Elternkreis für das Kindertraining
Änderungen auf unserer Internetseite oder aus der HZ

Fortsetzung des geplanten Jahresprogramms:

Fr. bis So,	7 bis 9. Juni	SG Artelshofen, Schützenfest
Samstag,	31. August	Musik- Backofenfest mit dem Obst- und Gartenbauverein Vorra, ab 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen mit Pflanzentauschbörse.
Samstag,	07. September	Hüttenwanderung SV Vorra mit dem Ski-Club Artelshofen
Sonntag,	08. September	
Donnerstag, bis Samstag,	03. Oktober 05. Oktober	Dresdenfahrt mit dem ICE, Anmeldung bis Ende März für Fahrkartenreservierung und Quartierbestellung
Samstag,	12. Oktober	39. Pegnitztallauf über 10.000 Meter als reiner Pegnitztal-Lauf. Startzeiten ab 14.00 Uhr am Bahnhof in Vorra.
Samstag,	16. November	Jahresabschlussessen

2024, Gedanken

Machen wir uns nichts vor: Das Jahr 2023 konnte im Großen und Ganzen nicht überzeugen. Zu viel Krieg, zu viele sinnlose Glaubenskonflikte, Katastrophen, Klimawandel und ein Sommer der Extreme. Zu heiß und zu trocken.

Neues Jahr, neues Glück, neue Motivation!

Zu Jahresbeginn sind wir immer besonders motiviert und haben viele gute Vorsätze und Wünsche sowie viel Vorfreude auf die schönen Dinge im Jahr **2024**, über die ich jetzt schon berichten möchte:

Los geht's im **Januar** mit Friedensgesprächen und einem Ende des Ukrainekrieges und dem Ende der Konflikte in Nahost.

Im **Februar** kommen alle Wintersportfreunde bei dauerhaften 30 cm Pulverschnee auf Ihre Kosten. Zum Frühlingsanfang im **März** beginnt der Lauftreff und wir genießen Läufe in unserer herrlichen Gegend. Ostersonntag, 31.03.2024, Zeitumstellung. Gartenmöbel gehören **vor** das Haus.

April, April ... lasst Euch nicht verschaukeln. Er verwöhnt uns mit frühlingshaften Temperaturen, und die Tage werden wieder länger.

Wonnemonat **Mai**. Die Natur erwacht im saftigen Grün, perfekt um die sportlichen Aktivitäten auszuweiten. Die ersten Biergärten öffnen. Herrlich...

Politisch feiern wir den 75. Jahrestag der Bundesrepublik und unseres Grundgesetzes.

Die Fußball-EM der Männer in Deutschland steht an. Vom 14. **Juni** an dreht sich alles um den Fußball.

Deutschland ist Europameister. So wird es am 14. **Juli** aus dem Berliner Olympiastadion schallen.

Auch aus dem Stadion in Wolnzach erfolgt für uns der Startschuss zum Ende des Lauf 10 Trainings, der über 10 Wochen hinweg unsere Dienstag-Abende ausfüllt.

Sportlich geht's im Juli noch nach Paris: Die Olympische Sommerspiele fangen an.

August: Der Sommer verwöhnt uns mit viel Sonne. Es ist die einzige Zeit im Jahr, in der Faulheit respektiert wird und uns Menschen zum Träumer macht.

Hallo **September**. Willkommen in der bunten Jahreszeit. Die ersten Blätter färben sich. Die Welt ist politisch zur Ruhe gekommen. Wir begegnen einander mit Respekt, Rücksichtnahme und Höflichkeit.

Im **Oktober** werden wir mit Morschn, Tagchen oder Daach begrüßt. Es geht für 3 Tage nach Dresden. Elbflorenz oder auch Florenz des Nordens genannt, wird die Stadt für viel Begeisterung sorgen. Auch die Gartenmöbel müssen wieder zurückgestellt werden. Am besten die Uhren gleich mit stellen. Den **November** erkennt man daran, dass Männer herumlaufen, als sei noch Sommer und Frauen herumlaufen, als sei schon Winter. Lasst uns die letzten warmen Sonnenstrahlen genießen, bevor der **Dezember** als vierte Jahreszeit uns schon wieder an das Ende des Jahres erinnert. Die Weihnachtszeit genießen wir im Kreise unserer Familien.

Ich hoffe, ich kann jetzt schon sagen, das Jahr 2024 wird ein sehr schönes Jahr, Eure und meine Wünsche werden in Erfüllung gehen. Bleibt gesund.

Heiko Spindler

Kurz der 1. Vorsitzende

Endlich! Wir können unseren Kleinen wieder eine Turn- und Sportstunde in der Turnhalle in Vorra anbieten. Seit Oktober sind Steffi Setschödi und Irene Wahl dabei, die jüngsten in ihrem Tatendrang zu „bändigen“. Vielen Dank beiden und auch den Eltern die hin und wieder unterstützend mit eingreifen. Auch bei den Erwachsenen ergab sich eine Änderung. Norbert hat seine Leitung beim Turnhallentraining an Simone Kompat übergeben. Unseren „neuen“ wünschen wir viel Erfolg und Freude bei ihrer „Arbeit“.

Meinem Aufruf im letzten Jahresprogramm auf den Posten des 1. Vorstandes, der bald neu zu besetzen ist, hat sich leider noch niemand gemeldet! Der Posten des Schriftführers muss aber bis zur Jahreshauptversammlung auf jeden Fall neu besetzt werden. Für diese Arbeit kann auch unter Umständen ein neues Notebook angeschafft werden. Also bitte unbedingt vortreten und eine wichtige Arbeit im Verein übernehmen, ob jung oder etwas älter, ob Mann oder Frau, wir unterstützen jeden der uns hilft!

Allen die im zurückliegenden Jahr unseren Verein unterstützt und bei Veranstaltungen mitgeholfen haben, möchte die Vorstandschaft an dieser Stelle herzlich danken. Besonderer Dank den Feuerwehren Artelshofen, Enzendorf, Vorra und den First Responder Vorra für die Unterstützung beim Pegnitztallauf, der im Übrigen hervorragend besucht war.

Wir wünschen allen für das Jahr 2024 viel Gesundheit und Erfolg in Sport und Familie.



1. Vorsitzender, Walter Steger

**Wir suchen weiter Helfer
aus dem Jugend- und Elternkreis für das Kindertraining**